

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8  
«Теремок» общеразвивающего вида

*А* Абдурахманова.Г.Р

*Приказ № 146 от 31.08.2020*



**Примерное десятидневное меню  
для питания детей дошкольного возраста,  
посещающих МАДОУ «Детский сад №8 «Теремок»  
общеразвивающего вида» г.Нурлат РТ  
на осенне – зимний период 2020 – 2021 г**

Наименование блюда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтра</b>	Макароны отварные с тертым сыром 200 Чай сладкий 200 Бутерброд с маслом 25/5	Каша молочная рисовая 200 Бутерброд с маслом 25/5/10 Кофейный напиток 180	Омлет 200 Бутерброд с маслом 25/10 Чай сладкий 180	Твороженный пудинг 200 Бутерброд с маслом 25/5 Чай сладкий 180	Каша молочная пшеничная 200 Кисель 180 Бутерброд с маслом 25/5	Каша гречневая с маслом 200 Отварное яйцо 60гр Бутерброд с маслом 25/5 Чай сладкий 180	Каша молочная пшеничная 200 Бутерброд с маслом и сыром 25/5/10 Кофейный напиток 180	Королевская ватрушка 100 Чай сладкий 180	Каша молочная манная 200 Бутерброд с маслом и сыром 25/5/10 Какао на молоке 180	Каша молочная геркулесовая 200 Кисель 180 Бутерброд с маслом 25/5
<b>2 Завтрак</b>	Апельсины -100гр	Груши 100гр	Яблоки 100гр	Апельсины 200гр	Сок 200	Груши 200гр	Яблоки 100	Апельсины 100	Груши 100	Сок 200
<b>Обед</b>	Суп щи на мк.б-250 Каша гречневая 150 с биточками в сметанном соусе -70 Хлеб пшен-40 Хлеб ржан -50 Комп сухофр с витамин С -180 Соленый огурец 20гр	Суп на кур/б пшеничный 250 Картофельное Пюре 150 Порцион. Курица 70 Хлеб пшен 30 Хлеб рж 50 Комп из сухофр с витам С-180 Салат зеленый горошекс луком 50	Суп рассольник на кур.б 250 Каша ячневая с порцион.курицей 260 Хлеб пш. 40 Хлеб рж.50 Комп из сухофр с -180 Салат свекольный 60гр	Суп на кур.б с клецками 250 Каша перловая с мясом с мясом 60 Хл. пшен-40 Хл. Рж-50 Комп из сухофр с витам С 180 Салат овощной 50гр	Суп гречневый на мк.б 250 Вак белеш 170 Хл пшен 40 Хл рж 50 Компот из сухофр в с витамС 180 Салат тертая морковь 50гр	Суп рисовый на мк.б 250 Макароны отварные с тефтелями 200 Хл.пшен 40 Хл ржаной 50 Ком из сухофр с витам С 180 Соленые огурцы 40гр	Суп на кур.б борщ со сметаной 250 Рис отварной с 150 порционная курица70 Хл.пш-40 Хл рж-50 Ком сухофр с витам С 180 Салат луковый 30гр	Суп на кур.б кудрявый 250 Картофельная запеканка с мясом 200 Хл.пш 40 Хл. Рж 50 Ком.сухофс 180 Салат свекольный 60	Суп на мкб крестьянский 250 Тушеная капуста с мясом 200 Хл пш 40 Хл рж 50 Ком.сухоф 180 салат луковый 50гр	
<b>Полдник</b>	Кефир 150 Вафли 20	Напиток из свежих яблок 180 Ватрушка с творогом 40	Кисель 180 Печенье 20	Какао на молоке 180 Пряники -20	Кефир 180 Булочки сладкие 100	Кисель -200 Вафли -20	Молоко 200 Печенье 20	Какао на молоке 180 Вафли 20	Кефир слад 180 Печенье 20	Напиток из свежих яблок 180 Рогалики с повидлом 50
<b>Ужин</b>	Каша молочная геркулесовая 200 Хл.пшенич с сыром 25/10 Чай сладкий 200	Суп молочный вермишелевый 200 Чай сладкий 200 Хлеб пшеничный с сыром 25/10	Отварной рис с тушеной рыбой 100 Чай сладкий 200 Хлеб пшеничный с сыром	Картофельное пюре с сосисками 200 Чай сладкий 180 Хл.пшеничн с сыром 25/10	Суп рыбный 200 Бутерброд с сыром 25/5 Чай сладкий 180	Овощное рагу 200 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный с сыром 25	Пирожки с картошкой 150 Соленые огурцы 40 Чай сладкий 180	Рыба под омлетом 200 Чай сладкий 180 Хлеб пш с сыром 25/10	Каша молочная Дружба 200 Чай сладкий 180 Хл.пшен с сыром -25\10	Суп молочный вермишелевы 200 чай сл 180 хл.пш с сыром- 25\10

Всего прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью 2 экземпляров.  
МАДОУ «Детский сад № 9 «Беремся»  
г.Нурлат Республики Татарстан  
заведующий М.И. Муртамуллова.

